ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Pagina: 1 de 1

Fecha de ejecución:	19	3	2025	
Unidad Operativa:	Centro Noche Cundinamarca			
Componente de Atención:		Derechos y ejercicios de la ciudadanía		
Línea de Atención:	Fortalecimiento de la autonomía		Profesional a cargo:	Rodrigo Chaparro (Psicólogo), Laura Burgos (Trabajadora Social)
Nombre de la actividad:	Desafíos de la independencia			

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Promover la reflexión sobre los retos propios de las diferentes fases del ciclo vital, especialmente las relacionadas con la adultez mayor, la manera de enfrentar estos retos.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

* Identificar que es el ciclo vital desde la perspectiva de la familia nuclear
* Identificar los retos relacionados a cada fase del ciclo vital
* Reconocer los recursos personales y familiares que se pueden usar en pro de asumir los retos que surgen en el ciclo vital

METODOLOGIA

MOMENTO INICIAL	Se invita a las personas mayores a participar en la actividad dentro del salón de actividades. Los profesionales del área psicosocial hacen una contextualización del tema de la sesión del día de hoy, planteando que los retos y desafíos de ser personas independientes, suceden dentro del marco del ciclo vital, y nunca se detienen aun cuando se tenga una avanzada edad, o se sufra de alguna enfermedad. Posteriormente se lee una historia en donde de manera alegórica se refleja diferentes momentos del ciclo vital, y las vicisitudes que tienen que enfrentar los protagonistas del cuento para superarlas.
MOMENTO CENTRAL	Después d la lectura del cuento, se realizó una explicación sobre lo que significa el ciclo vital y los respectivos retos. En este sentido se aborda e concepto de ciclo vital planteado por ángel Hernández Córdoba, quien defina que las familias viven diferentes etapas o momentos del ciclo vital, en donde cada persona debe asumir unas vicisitudes propias de la fase del ciclo vital. Estas fases deben actualizarse en cuanto las familias van transformándose, y reestructurando sus necesidades, lo que conlleva a que se presenten dificultades y conflictos, que, de resolverse bien, conforman aprendizajes que serán usados posteriormente para enfrentar los diferentes momentos del ciclo vital.
MOMENTO FINAL	Al finalizar la actividad, la explicación se realiza un diálogo con las personas mayores sobre la manera como ellos han enfrentado las vicisitudes de la vida, y la manera como han asumido las fases del ciclo vital y los aprendizajes que obtuvieron en esos momentos de vida.

RECURSOS

Materiales	
* Cuento sobre alegórico al ciclo vital * Tablero , marcadores	* Equipo Psicosocial * Talento Humano

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Las personas comprendieron los conceptos sobre ciclo vital y los retos y desafíos de la independencia que vienen en cada momento. de ciclo vital. En este sentido las personas mayores asociaron las crisis y problemas que vivieron en su juventud y en la vejez con los conceptos manejados, estableciendo una comprensión más amplia, llenando de significado real los conceptos. Sobre la independencia, consideran que es muy difícil de lograr cuando se avanza en la adultez mayor, ya que la falta de dinero, y las enfermedades, comienzan a generar dificultades para poder vivir con autonomía, no obstante consideran que si tienen familias o personas que les apoyen , pueden facilitar la vida de quienes poseen estas dificultades.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA	Nombre de la actividad:
Responsable: área psicosocial **Fecha:** 19/03/2025	Desafíos de la independencia
	
	

PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Codigo: FOR-PSS-525 | Version: 2 | Fecha: Memo (20240182231 - 05/07/2024 | Pagina: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA

Nombre del coordinador: YEINY MARTINEZ

Nombre de quien registra el ingreso: Sebastian Cavero

Fecha: 19-03-2025

Jornada: Dia X Noche

INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA

ASISTENCIA ACTIVIDADES

Nombre del Profesional: Andres | Nombre del Profesional: Nathaly | Nombre del Profesional: Rodrigo + Laura | Nombre del Profesional:

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION TIPO	NUMERO	NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	ACTIVIDAD 1 LINEA: Practicas	ACTIVIDAD 2 LINEA: Podcast	ACTIVIDAD 3 LINEA: Autonomia	ACTIVIDAD 4 LINEA:
1	CC	17084416	Victor	Segura			No	Si	NO	
2	CC	65495056	Nubia	Lopez			No	Si	NO	
3	CC	41481375	Consuelo	Olarte			No	NO	NO	
4	CC	41308070	Aura	Zamora			Si	NO	NO	
5	CC	3.345976	Carlos	Mora			Si	NO	NO	
6	CC	20549315	Zoila	Garzon			Si	Si	Si	
7	CC	8315936	Amado	Ocampo			Si	NO	NO	
8	CC	31858380	Marta	Manrique			Si	NO	NO	
9	CC	41483819	Rosalia	Paz			Si	Si	Si	
10	CC	17064424	Jaime	Valbuena			No	NO	Si	
11	CC	5248158	Jose	Paz			No	NO	NO	
12	CC	14433715	Luis	Cajigas			Si	Si	Si	
13	CC	5357095	Manuel	Rosero			Si	Si	Si	
14	CC	14209165	Jose	Jaramillo			No	NO	NO	
15	CC	17151176	Bernardo	Restrepo			Si	NO	Si	
16	CC	17141909	Carlos	Castro			Si	Si	Si	
17	CC	2313698	Jose	Torrijos			No	Si	NO	
18	CC	41394911	Flor	Reyes			No	Si	NO	
19	CC	7503499	Jose	Martinez			No	NO	NO	
20	CC	19052577	Luis	Varela			Si	Si	Si	
21	CC	11790490	Aristobulo	Rico			Si	NO	Si	
22	CC	19072609	Luis	Jimez			Si	NO	NO	
23	CC	19100020	Luis	Albarracin			Si	Si	Si	
24	CC	19273081	Alvaro	Varon			Si	Si	NO	
25	CC	41595510	Consuelo	Leal			Si	Si	NO	

Scanned with CamScanner

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR.PSS.525 | Versión: 2 | Fecha: Memo I2024018223 - 05/07/2024 | Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA

Nombre del coordinador: YEINY MARTINEZ

Nombre de quien registra el ingreso: Sebastian Galeano

Fecha: 19 - 03 - 2025 | Jornada: Día: X Noche:

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Andres	Nombre del Profesional: Nathaly	Nombre del Profesional: Rodrigo y Lauro	Nombre del Profesional:
							ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
	TIPO	NUMERO					LINEA: Buenas practicas	LINEA: Articulacion podcast	LINEA: Autonomia	LINEA:
26	CC	30769077	Irene	Bejarano			Si	Si	Si	
27	CC	20398332	Botha	Torres			Si	Si	NO	
28	CC	16855629	Epifanio	Aguirre			No	Si	Si	
29	CC	51865419	luisd	Mayorga			No	Si	Si	
30	CC	79764649	Miguel	Cadena			No	Si	Si	
31	CC	31840631	Maria	Montoya			No	Si	Si	
32	CC	19086271	Pedro	Perez			NO	Si	Si	
33	CC	19097362	Jaime	Rodriguez			No	Si	Si	
34	CC	19148562	Jorge	Higuera			Si	Si	Si	
35	CC	19691123	Jorge	Gonzalez			Si	NO	NO	
36	CC	19167775	Francirco	Rodriguez			Si	NO	Si	
37	CC	19191441	luis Arcar	Ardt			No	Si	Si	
38	CC	13456249	Jose	Zpata.			No	NO	NO	
39	CC	3093032	Jaime	Cortes			No	Si	Si	
40	CC	75 22474	Jose	Montenegro			Si	NO	NO	
41	CC	79295948	Roberto	Botero			Si	NO	Si	
42	CC	17077757	luis	Castellanos			No	NO	NO	
43	CC	70053780	Luis	Vera			No	NO	NO	
44	CC	3295130	Hernando	Arias			Si	Si	NO	
45	CC	19176561	Luis	Davila			Si	NO	NO	
46	CC	19382357	Miguel	Calderon			No	Si	NO	
47	CC	5932655	Javier	Peña			No	NO	NO	
48	CC	19258573	Victor	Quintero			NO	NO	NO	
49	CC	3045396	Jorge	Trujillo			NO	Si	NO	
50	CC	17049708	Henry	zambrano			NO	NO	Si	

Scanned with CamScanner